

Pflegeanleitung für die feste Zahnspange

Für eine erfolgreiche kieferorthopädische Behandlung ist eine optimale Mundhygiene von größter Bedeutung.

Um Entkalkungen, Karies und Zahnfleischentzündungen vorzubeugen dürfen Speisereste und Bakterien nicht über längere Zeit auf den Zähnen verbleiben, sondern müssen durch eine regelmäßige und sorgfältige Zahnpflege beseitigt werden.

Durch die auf die Zähne geklebten Brackets und die eingesetzten Drähte entstehen viele kleine Nischen, die eine Reinigung erschweren. Damit auch diese Bereiche erfolgreich gereinigt werden können, empfehlen wir ein systematisches und gründliches Vorgehen bei der Zahnpflege.

Die Zahnpflege sollte 3 x täglich – nach den Mahlzeiten – nach diesem Ablauf erfolgen:

1. Reinigung der Zahn- bzw. Bracketzwischenräume

Mit der Interdentalbürste werden die Bereiche zwischen den Brackets und hinter dem Draht gereinigt. In diesen Bereichen setzen sich besonders häufig Plaque und Speisereste ab, die mit der normalen Zahnbürste nur schwer entfernt werden können. Um die Zahnzwischenräume zu säubern empfehlen wir eine spezielle Zahnseide, das sogenannte „Superfloss®“.

2. Zahnaußenflächen und Brackets

Mit der speziellen Zahnbürste für „Zahnspangenträger“ werden nun die Außenfläche und das Bracket jedes einzelnen Zahnes geputzt. Insbesondere der Übergang zwischen Zahn und Zahnfleisch muss gründlich gereinigt werden, um Zahnfleischentzündungen zu vermeiden. Damit auch diese Bereiche ober- und unterhalb der Brackets erreicht werden, muss die Neigung des Bürstenkopfes so verändert werden, dass die randständigen Borsten das Zahnfleisch berühren.

3. Zahninnenflächen und Kauflächen

Abschließend erfolgt die Reinigung der Zahninnenflächen und Kauflächen wie gewohnt. Zusätzlich empfehlen wir die folgenden Schutzmaßnahmen:

- das Auftragen einer Bracketumfeldversiegelung als zusätzliche Prophylaxemaßnahme beim Einsetzen der festen Zahnspange
- die regelmäßige Verwendung von antibakteriellen Mundspüllösungen
- 1x wöchentliches Auftragen eines Fluorid-Gels (z. B. Elmex Gelee)
- ½ jährliche professionelle Zahnreinigung beim Hauszahnarzt

Sollten Sie Fragen zur Pflege der festen Zahnspange haben, sind wir gern für Sie da und erklären Ihnen und Ihrem Kind detailliert den Umgang mit den entsprechenden Zahnpflegeutensilien, für ein schönes und gesundes Behandlungsergebnis.